

### Nasıl Davranmalıyız:

- v Çocuklarınızdan yaşına uygun davranışlar bekleyin
- v Çocuklarınızla inatlaşmayın
- v Çocuklarınıza örnek olmaya çalışın
- v Her durumda sakin kalmaya çalışın
- v Şiddetten uzak durun
- v Çocuklarınızın da sizin gibi bir birey olduğunu unutmayın
- v Süreç içerisinde çocuklarınıza sevginizi her zaman gösterin



Çocuklarınızın hata yapmasına ve hatalarından birşeyler öğrenmelerine izin verin. Yapılan seçimlerin sonuçları, çocukların karar verme becerilerini şekillendirir.

### UNUTMAYIN:

- \* Ceza, çocuğu istediği ya da sevdiği bir şeyden mahrum bırakma, sevdiği bir etkinliğe ara verme şeklinde olmalıdır.
- \* Bağırarak çocuklarımızın kendilerine olan güvenlerine zarar verir.
- \* Şiddet disiplin yöntemi değildir, eğer çocuğunuza şiddet uyguladıysanız yetişkinlerin de hata yapabileceklerini anlatarak çocuğunuzdan özür dileyin.
- \* Çocuğunuzla diğer ebeveynle tehdit etmeyin; bu durumda çocuğunuz sizi aciz-çaresiz, eşinizi korkulması gereken biri olarak öğrenir.
- \* Çocuğunuzla aranızdaki iletişime ve sevgiye güvenin.



**REHBERLİK SERVİSİ**

Gümüşyaka H.A.S. Ölçer  
İlkokulu



## ÇOCUK EĞİTİMİNDE DİSİPLİN

Her çocuğun ilk öğretmeni ailesidir. Yaşamın kurallarını ve birlikte yaşamın sorumluluklarını da ilk önce ailesinden öğrenir ve bütün çocuklar mutlu ve huzurlu bir geleceğe ailesi ile birlikte adım atar..

## Sevgili Veliler,

Eğitimde disiplin öz denetime sahip bireyler yetiştirme sürecidir. Çocuklarımızın kendine güvenen, sevilen, sosyal, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi için disiplinli bir eğitime ihtiyacı vardır. Bu nedenle sizler için eğitimde disiplin ve önemi ile ilgili bir broşür hazırladık.



Disiplin ceza değildir, iyi davranışı özendirme ve kötü davranışa karşı aldığımız tavidir.



### Disiplinin İlkeleri:

- ☺ **Kararlılık:** Uzun bir tartışmaya girmeden istediğiniz davranışın gerekçelerini söyleyip istediğinizi yapmasını beklemek
- ☺ **Kesinlik:** "Hayır demişsem o olmayacak"
- ☺ **Süreklilik:** " Daha önce hayır demiştim, ısrarın faydası yok"
- ☺ **Sakinlik:** "Ağlaman bittiğinde bu konuyu konuşalım"
- ☺ **Ödüllendirme:** "Aferin ne güzel toplamışsın odanı"



Çocuklar kendi hayatları üzerinde söz sahibi olduklarını gördüklerinde, kendilerini daha değerli hissederler ve kurallara uyma konusunda daha istekli olurlar

### Neler Yapabiliriz:

- ⇒ Çocuğunuzun sorumluluklarını belirleyin.
- ⇒ Sorumluluklarının nedenlerini onlara açıklayın.
- ⇒ Çocuğunuz hata yaparsa öncelikle çocuğunuzun dinleyin sonra karar verin.
- ⇒ Kurallar ihlal edildiğinde ne yapacağınızı belirleyin.
- ⇒ Problemleri biriktirmeyin yanlış davranışı çocuğunuza hemen açıklayın.
- ⇒ Çocuğunuz ile konuşurken onun göz seviyesinde olmaya özen gösterin.



- ⇒ Çocuğunuzun iyi davranışlarını , başarılarını övün ve takdir edin. Kötü davranışını ödüllendirmekten sakının.
- ⇒ Çocuğunuzun ödüllendirirken sürekli maddi ödüller vermekten kaçının.
- ⇒ Çocuğunuzun bağımsızlık duygularını geliştirin sorumluluk almasını sağlayın.
- ⇒ Çocuğunuza onu sevdiğinizi, sevmediğiniz şeyin onun yanlış davranışı olduğunu hatırlatın.
- ⇒ Gerektiğin hayır deyin ve kararlı olun.